ACTA DE DESARROLLO DE TEMA EN TALLER COMUNITARIO

ESTRATEGIA PIC: "FORMANDO FACILITADORES EN SALUD"

LINEA: NO TRNSMISIBLES

PIC 2025

Acercamiento y concertación con asociación de jeepceros y cuerpo de bomberos voluntarios priorizados desde el microterritorio con el fin de formar nuevos facilitadores en salud con enfoque de fortalecimiento en hábitos de vida saludables e identificación de factores de riesgo para las enfermedades cardiovasculares y metabólicas.

MUNICIPIO: Risaralda Caldas
NOMBRE DE LA ESE: Hospital Departamental San Rafael
RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO: Dayana Vanessa Ocampo Ocampo

INTERVENCIÓN NÚMERO: 01			
Fecha:	29/04/2025	**Hora inicial:** 10+00	**Hora final:** 11+00
Tema: Concertación y aceptación de la estrategia			
Lugar: bomberos – auditorio ESE			
Número de participantes: 3			
Área de intervención (profesional): Coordinadora PIC			
Tema a tratar en la actividad: Concertación y aceptación de la estrategia a las dos asociaciones focalizadas de acuerdo al MT seleccionado			
Objetivo de la actividad:			
Desarrollo de la actividad: Se realiza acercamiento a asocioanes para concertación y aceptación de estrategias para el enganche en la participación en los talleres El desarrollo del tema se basó en los archivos y documentos técnicos facilitados por la DTSC o lineamientos actualizados y formales y lo concertado. Este primer acercamiento es socializado por la coordinadora PIC, Dayana Vanessa Ocampo Ocampo En cumplimiento del fortalecimiento de la estrategia de **Formación de Facilitadores en Salud**, se realizaron dos momentos de concertación el día 29/04/2025. • **Primera reunión**: Asociación de Jeeperos de Risaralda Caldas • **Segunda reunión**: Cuerpo de Bomberos Voluntarios de Risaralda Caldas Durante cada encuentro, se socializó la metodología de formación dirigida a líderes comunitarios para potenciar su capacidad en promoción de estilos de vida saludables y prevención de enfermedades no transmisibles (ENT), a través de un **ciclo de seis**			

(6) talleres educativos. Lo anterior descrito en el oficio de aceptación, anexo en la primera actividad.

Detalles de la estrategia concertada:

- **Frecuencia de encuentros**: Cada 15 días.
- **Duración de cada intervención**: 120 minutos.
- **Modalidad**: Talleres teórico-prácticos.

Temáticas de los Talleres:

Taller 1:

- Tema central: **Alimentación saludable**.
- Actividad práctica: Enseñanza a los nuevos facilitadores en la medición de peso y talla, y cálculo del **Índice de Masa Corporal (IMC)**.
- Énfasis: Importancia de detectar alteraciones nutricionales como parte del tamizaje de Riesgo Cardiovascular (RCV).

Taller 2:

- Tema central: **Actividad física**.
- Contenidos:
  - ¿Qué es la actividad física? Beneficios.
  - ¿Cómo realizarla adecuadamente?
  - Fortalecimiento muscular.
  - Caminata en tiempo libre y como medio de transporte.
  - Identificación de espacios locales en el microterritorio para su práctica.

Taller 3:

- Tema central: **Tabaco y alcohol**.
- Actividad práctica: Enseñanza del uso correcto del **tensiómetro digital** para la toma de presión arterial.
- Contenidos:
  - Consumo responsable de alcohol y sus efectos físicos, psicológicos y comportamentales.
  - Espacios libres de humo de tabaco.
  - Generalidades y mitos sobre el cigarrillo.
  - Consecuencias del consumo de tabaco y derivados.
  - Consejos prácticos para dejar de fumar.

Taller 4:

- Tema central: **Desmitificación de conceptos sobre el cáncer**.
- Actividades: Tres momentos de reflexión y discusión sobre mitos y realidades acerca de esta enfermedad.

Taller 5:

- Tema central: **Factores de riesgo de Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus**.
- Contenidos:
  - Identificación de factores predisponentes y protectores.
  - Promoción de acciones preventivas desde la comunidad.

Taller 6:

- Tema central: **Taller práctico de tamizaje comunitario**.

• Actividad: Aplicación práctica de mediciones básicas para detección de alteraciones en la salud, reforzando los aprendizajes previos.
Conclusiones: • Ambas asociaciones expresaron su interés en participar activamente en todos los talleres. • Se establecerá un cronograma específico de fechas y lugares para cada taller, el cual será compartido posteriormente. • La entidad de salud brindará el acompañamiento técnico, materiales de apoyo y personal especializado para el desarrollo de las sesiones
Observaciones: se espera la aceptación de cronograma de los encuentros teniendo en cuenta los eventos que puedan surgir en las asociaciones
Acciones de canalización en estrategia del PIC
Descripción de la canalización o derivación: N/A

Se adjunta listado de asistencia

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Plan de Intervenciones Colectivas **Asistencia Actividades de PIC**	Versión: 03 Código: F021-P03-AT Fecha: 2025-02-10

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Concertacion, planeación y aceptación a estrategia **FECHA:** 29/09/25

MUNICIPIO: Risaralda Caldas **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** Coordinadora PIC, Dayana Ocampo

DIMENSIÓN O LÍNEA: No Transmisibles **ESTRATEGIA:** Fortalecimiento facilitadores en Salud

N°	Asistentes (nombre completo y legible)	Número de Documento	Teléfono	Edad (Años cumplidos)	Género (¿Masculino, Femenino, otro, ¿cual?)	Grupo Poblacional												Firma o Huella
						Persona con discapacidad	Víctima	NARP	Indígena	LGTBIQ+	Migrante	Situación de, en y en riesgo de calle	Trabajadoras sexuales	Trabajadores informales	Mujer en edad fértil	Gestante	Ninguno	
1	Dayana Vanessa Ocampo	1056304526	3146208945	27	Femenino												X	
2	Abel Antonio Gonzalez	9845758	3122143301	54	Masculino												X	
3	Carlos Alberto Valencia	9921702	3113327901	55	Masculino												X	
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		

Nota: Esta lista de asistencia debe ser diligenciada por el profesional en las actividades con comunidad en el primer encuentro y el participante firmará o pondrá huella (en caso de que no sepa leer y escribir)

DATOS PROFESIONAL RESPONSABLE:

DAYANA VANESSA OCAMPO OCAMPO
COORDINADORA PIC